



TALLER DE REFLEXOLOGIA PODAL Y ACEITES ESENCIALES:

Son muchas las personas que practican o están interesadas en la reflexología podal. Es una técnica que permite solucionar de forma no agresiva muchas patologías que tienen difícil pronóstico con los medios terapéuticos habituales. En este taller vamos a conocer algunas de las diferentes zonas reflexológicas y ayudaremos a relajar y equilibrar todo el organismo, tanto a nivel físico como emocional mediante una serie de estimulaciones en cada pie. Además, conoceremos algunos de los aceites esenciales más apropiados para cada técnica y proporcionar un masaje aromaterapéutico.

Se trata de un taller eminentemente práctico, con el que se intentan conseguir unos primeros conocimientos para introducirse en el mundo de la reflexología podal. El taller se convoca periódicamente en dos sesiones a celebrar en sábado de 9:30 a 13:30 y de 15:00 a 19:00 y domingo de 9:30 a 13:00

Si estás interesado en este taller y quieres mas información, su precio o las fechas de la próximas convocatorias, no dudes en consultar el apartado "Talleres y conferencias" de nuestra Web, o ponerte en contacto con nosotros en el teléfono **600 80 51 56** o en actividades@zennatur.com

Recuerda que las plazas para el taller son limitadas.

