



## **TALLER DE MASAJE Y ACEITES ESENCIALES:**

Todos hemos tenido alguna vez la inquietud de dar a otra persona un masaje tras un duro día de trabajo, para liberar tensiones, pero siempre nos ha parado el hecho de poder hacer mas daño que bien. En este taller tendrás la oportunidad mediante la práctica y repetición de sencillas técnicas debidamente ordenadas y orientadas de aprender a hacer un masaje con todos los efectos beneficiosos que este tiene para la salud, especialmente en estados de estrés, nerviosismo, ansiedad y cansancio. Además, conoceremos algunos de los aceites esenciales más apropiados para cada técnica y proporcionar un masaje aromaterapéutico.

En el taller se hará un breve recorrido por la anatomía humana, para posteriormente pasar a estudiar los innumerables efectos beneficiosos del masaje y remarcar en que ocasiones el quiromasaje está contraindicado. A partir de unas manipulaciones básicas y de su práctica aprenderemos a realizar un masaje en cualquier parte de nuestro cuerpo. Dedicaremos un espacio para introducirnos en el mundo de la aromaterapia y para conocer una serie de aceites esenciales para aplicarlos en nuestros masajes.

Se trata de un taller eminentemente práctico, con el que se intentan conseguir unos primeros conocimientos para introducirse en el mundo del quiromasaje. El taller se convoca periódicamente en dos formatos:

- Una única sesión: Sábado de 9:30 a 13:30 y de 15:00 a 19:00
- En 4 sesiones: Martes de 18:30 a 20:30

Si estás interesado en este taller y quieres mas información, su precio o las fechas de la próximas convocatorias, no dudes en consultar el apartado "Talleres y conferencias" de nuestra Web, o ponerte en contacto con nosotros en el teléfono **600 80 51 56** o en [actividades@zennatur.com](mailto:actividades@zennatur.com)

Recuerda que las plazas para el taller son limitadas.

