



## TALLER DE AROMATERAPIA:

La aromaterapia consiste en la utilización de sustancias naturales olorosas, llamadas aceites esenciales, extraídas de plantas salvajes o cultivadas, y usadas con fines terapéuticos. La utilización de plantas para curar enfermedades es tan vieja como la raza humana, si no más pues los mismos animales buscan siempre ciertas plantas cuando no se sienten bien.

Pese al desarrollo de la farmacopea industrial, en la que los productos se sintetizan en laboratorio tomando como modelo los compuestos vegetales, gran número de farmacólogos y fabricantes de medicinas están volviendo al mundo de las plantas. Pensemos que la simple aspirina se sacó originariamente del sauce (*Salix*), de ahí el nombre técnico del producto: ácido salicílico. La morfina y la codeína, analgésicos ambos, son productos derivados del jugo lechoso que mana de las urnas inmaduras de la amapola del opio (*Papaver somniferum*), tras practicar una incisión en su tegumento. Se cree que este jugo es la medicina más antigua. Y así, seguiríamos con un sinfín de medicamentos más.

Los aceites esenciales nos ofrecen una gran sensación de bienestar, energía y vitalidad, además de tener el don de reforzar nuestra salud. En este taller nos ocuparemos de saber utilizar las propiedades curativas de los aceites esenciales y aprenderemos las muchas formas de aprovechar este tesoro de la naturaleza para relajar y sanar tanto el cuerpo como la mente: masajes, compresas, inhalaciones, baños,...

Este taller te servirá de ayuda para aliviar un gran número de trastornos, desde un dolor de cabeza, la aparición de un pequeño eczema o hasta un pie de atleta. Así mismo, aprenderás su uso a nivel psicológico y mental y la utilización de aceites esenciales para reequilibrar la energía de los chakras.

Se trata de un taller eminentemente práctico, donde los alumnos trabajarán directamente con los aceites esenciales, hidrolatos, emplastes, ... y pondrán en conocimiento lo aprendido en la parte teórica. El taller se convoca periódicamente en dos formatos:

- Una única sesión: Sábado de 9:30 a 13:30 y de 15:00 a 19:30
- En 4 sesiones: Jueves de 18:30 a 20:45

Si estás interesado en este taller y quieres mas información, su precio o las fechas de la próximas convocatorias, no dudes en consultar el apartado "Talleres y conferencias" de nuestra Web, o ponerte en contacto con nosotros en el teléfono **600 80 51 56** o en [actividades@zennatur.com](mailto:actividades@zennatur.com)

Recuerda que las plazas para el taller son limitadas.

