



CURSOS DE REIKI:

Vocablo japonés que significa "Energía universal de vida". Es una arte de curación descubierto a finales del siglo XIX por el monje cristiano Mikao Usui, basado en antiguos sutras tibetanos. Su práctica nos lleva hacia una mayor serenidad, dinamismo mental y hacia el camino espiritual. De igual manera despierta las fuerzas de autocuración de nuestro cuerpo, liberando los bloqueos y tensiones, aliviando dolores y restableciendo el equilibrio energético, hormonal e inmunológico.

Reiki no tiene contraindicaciones con prácticas religiosas, filosóficas o de meditación, ya que al contrario las enriquece en su universalidad. La habilidad de practicar Reiki es transmitida de maestro a alumno, transmisión que se efectúa mediante lo que se denomina una "iniciación".

El sistema **Usui-Japonés** impartido en Zen-Natur se estructura en 4 niveles, pudiendo cualquier persona realizarlos, ya que no se necesita de un "don" especial si no el deseo de hacer el bien para ti y para otros. En el **1er nivel** se eleva la energía del cuerpo físico para canalizar más intensamente la energía curadora. Durante el **2º nivel**, las iniciaciones / armonizaciones que se realizan, trabajan los mismos centros que el Reiki 1, pero a un nivel más elevado y trata más el cuerpo etérico que el físico, aparte de introducir el uso de los símbolos. Durante el **3er nivel** de Reiki, el trabajo se realiza sobre el cuerpo espiritual. En el **4º nivel** o maestría se habilita al alumno para que pueda iniciar a otras personas en Reiki.

En definitiva, Reiki es energía universal, viva e inteligente, por lo cual iniciarse en él es el comienzo de un nuevo paso hacia una vida equilibrada, sana y feliz.

Se tratan de cursos en los que se combina la propia enseñanza del Reiki, con técnicas de meditación para conseguir "conectar" con nuestro Yo interior permitiéndonos avanzar en nuestra evolución personal. Los cursos, en los distintos niveles (excepto la maestría que se realiza de una manera individual y personalizada), se convocan periódicamente en dos sesiones a celebrar en sábado de 9:30 a 13:30 y de 15:00 a 19:00 y domingo de 9:30 a 13:30.

Si estás interesado en estos cursos y quieres mas información, su precio o las fechas de la próximas convocatorias, no dudes en consultar el apartado "Talleres y conferencias" de nuestra Web, o ponerte en contacto con nosotros en el teléfono **600 80 51 56** o en actividades@zennatur.com

Recuerda que las plazas para el taller son limitadas.

